

ZEROBODY®

DRY FLOATING EXPERIENCE

nu
relax®

your personal brainer

ZeroBody, il lettino Floating che annulla il peso corporeo, unito all'effetto **Meditativo** amplificato dei percorsi audio guida NuRelax.



TRATTAMENTO

EXPRESS 10' • € 8
RELAX 20' • € 15
AFTER WORK 30' • € 20



FLOATING (alcuni benefici)

- Aumento della concentrazione
- Riduzione delle tensioni muscolo-scheletriche
- Riduzione del dolore
- Miglioramento ossigenazione dei tessuti e microcircolazione
- Miglioramento dei parametri fisiologici di rilassamento quali variabilità cardiaca, pressione arteriosa e ritmo respiratorio
- Miglioramento della performance atletica

MEDITAZIONE (alcuni benefici)

- Aumento del self-control
- Aumento del rilassamento con diminuzione dello stress
- Aumento delle funzioni cerebrali e maggiore attivazione del sistema immunitario
- Aumento dell'equilibrio emotivo e maggiore capacità di regolare le emozioni
- Aumento dei pensieri positivi con conseguente riduzione di quelli negativi

T
HOTEL
LAMEZIA

PARTNER

STARPOOL

wellness concept



Località Garrubbe
Feroletto Antico (CZ)
0968 75 40 09

www.thotelbenessere.it

Fullproduction.it



Prezzi e descrizioni potrebbero subire variazioni senza alcun preavviso.

Oltre 300 mq dedicati al benessere, per momenti di puro relax o per una piacevole pausa dalle attività lavorative.

Tutti gli ospiti del THotel Lamezia possono accedere liberamente a quest'area pensata appositamente per loro.

Trattamenti da Spa affidati a personale professionale e qualificato.

Inoltre all'interno si trova un'area shopping dove poter acquistare costumi, cosmetici e spugnati di prestigiosi brand.



IDROMASSAGGIO



SAUNA
BAGNO TURCO



DOCCE EMOZIONALI
CON CROMOTERAPIA



TISANERIA

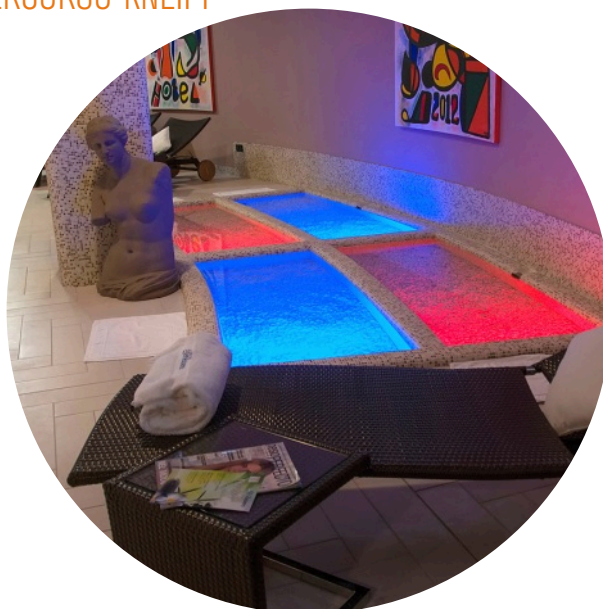


PALESTRA



Attrezzature Technogym di primordine per un allenamento efficace in qualsiasi momento della giornata.

PERCORSO KNEIPP



Il percorso prevede una passeggiata all'interno di 4 vasche contenenti veri ciottoli di fiume, alternate da acqua calda (a 32°) e fredda (a 20°), che bagnano la gamba, stimolano il flusso sanguigno ed esaltano le proprietà terapeutiche dell'acqua in un vero e proprio trattamento di idroterapia. Il calore ha un effetto calmante sul corpo, mentre il freddo stimola e dà vigore. L'alternanza di caldo e freddo diminuisce lo stress e stimola il corpo e la mente. Ideale per chi soffre di disturbi circolatori e ritenzione idrica.

PACCHETTI

SPECIAL DAY 1 gg. di trattamento € 50
Percorso benessere 125'
Massaggio rilassante 35'

AMETISTA 2 gg. di trattamento € 70
1 GIORNO: scrub massage corpo tè verde e vitamina E 35'
2 GIORNO: massaggio ayurvedico 45'

GIADA 3 gg. di trattamento € 110
1 GIORNO: massaggio decontratturante cervicale e schiena 30'
2 GIORNO: massaggio Californiano 45'
3 GIORNO: massaggio Hot Stone 50'

Scopri i nostri WEEK END PACK



MASSAGGI | TRATTAMENTI | RITUALI

a richiesta Trattamenti Personalizzati

| MASSAGGI | durata media | |
|--------------------------------------|-----------------|------|
| DECONTRATTURANTE CERVICALE e SCHIENA | 30' | € 28 |
| SPORTIVO PRE/POST GARA | 35' | € 37 |
| RIATTIVANTE CIRCOLATORIO | 35' | € 33 |
| RILASSANTE CALIFORNIANO | 45' | € 46 |
| AYURVEDICO | 45' | € 46 |
| HOT STONE | 50' | € 55 |
| ANTISRTESS OLIISTICO LUXURY | 55' | € 65 |
| BAMBOO | 40' | € 45 |
| MASSAGGIO LOMI LOMI | 40' | € 45 |
| LINFODRENANTE | 50' | € 55 |
| AROMATERAPEUTICO (OLI ESSENZIALI) | 40' | € 45 |

TRATTAMENTI CORPO

| | | |
|--|-----|------|
| SCRUB MASSAGE CORPO | 30' | € 37 |
| Mosto d'uva, champagne e petali di rosa, tè verde e vitamana E, termale. | | |

RITUALI CORPO

| | | |
|---|-----|------|
| LUXURY TRIBALE HAMMAM | 60' | € 65 |
| Ideale per stimolare il rinnovo cellulare e idratare la pelle grazie alle proprietà benefiche dell'olio di Argan. | | |
| LUXURY TERMALE | 70' | € 65 |
| Ideale per drenare e tonificare grazie alla presenza di oligoelementi marini. | | |
| LUXURY CHAMPAGNE E PETALI DI ROSA | 60' | € 65 |
| Ideale per la pelle delicata e come trattamento VIP. | | |

TRATTAMENTI VISO

| | | |
|-------------------------------------|------|------|
| ANTIAGE + 15 min. di RADIOFREQUENZA | n.d. | € 58 |
| DERMOPURIFICANTE | n.d. | € 45 |
| NUTRIENTE / IDRATANTE | n.d. | € 45 |