



APERISPA & PARTY*

Start 21.30

Percorso SPA & Aperitivo

Abbinamenti mari e monti. Su richiesta anche vegan.

Drink / Wine / Prosecco Superiore DOCG

€ 45 per persona

Percorso SPA & Apericena Finger food

Fantasiose sfiziose.

Drink / Wine / Prosecco DOCG o Long Drink

€ 55 per persona

Percorso SPA & Aperisushi

Sushi e spiedini di frutta fresca.

Drink / Wine / Prosecco DOCG

€ 50 per persona

Percorso SPA & Champagne

Degustazione di frutta esotica e ostriche.

Champagne

€ 75 per persona

Max 12 pax



*Pacchetti personalizzati su richiesta.
SPA ad uso esclusivo con supplemento



Località Garrubbe
Feroletto Antico (CZ)

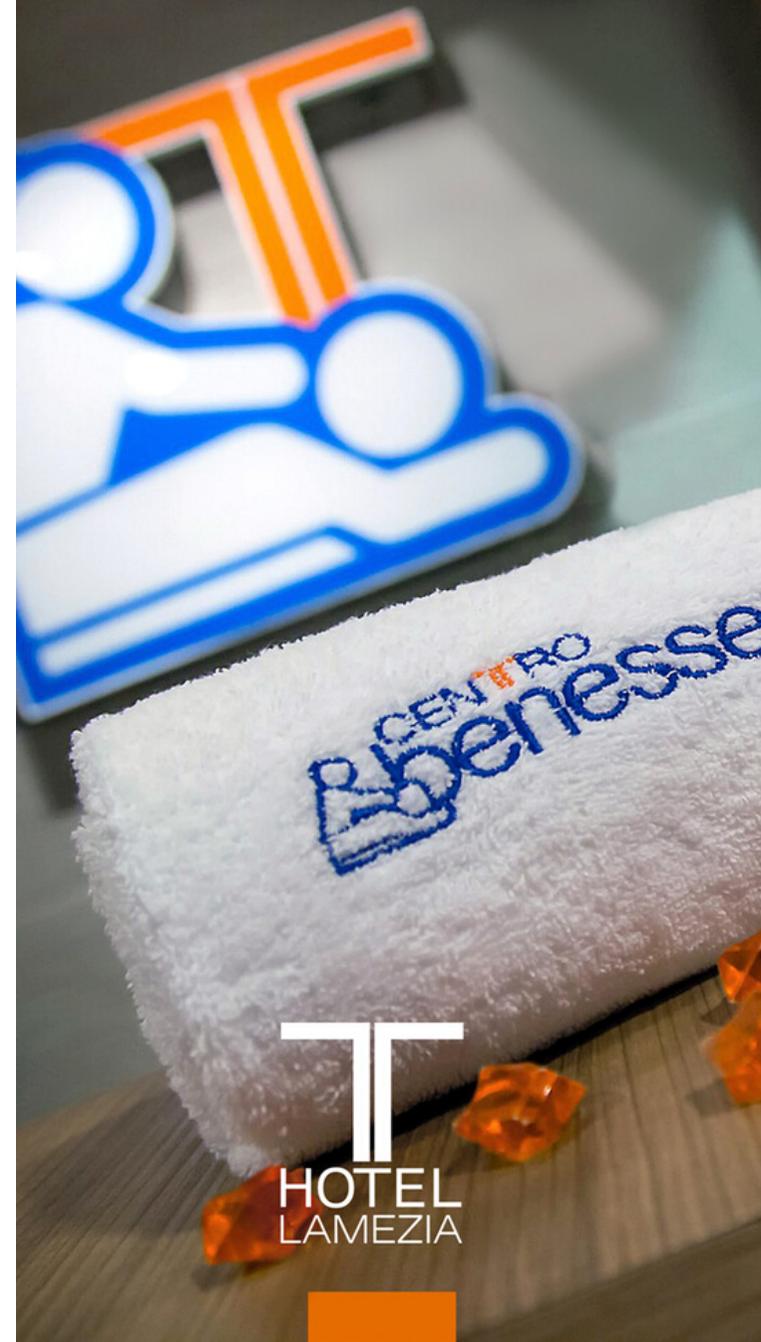


+39 0968 754 009



+39 340 581 2554

www.thotelamezia.it



Prezzi e descrizioni potrebbero subire variazioni senza alcun preavviso



PERCORSO SPA

90 min € 35

Idromassaggio

Sauna

Bagno turco

Docce emozionali

Cromoterapia

Percorso kneipp

Hydrobike

Tisaneria

Angolo relax

Palestra Technogym

MASSAGGI

Decontratturante cervicale e schiena 30 min € 35

Riattivante circolatorio 40 min € 45

Defaticante Gambe 40 min € 45

Sportivo pre/post gara 40 min € 45

Modellante 50 min € 45

Total body 50 min € 55

Riflessologia plantare 40 min € 55

Massaggio ayurvedico 40 min € 55

RITUALI

Rituale della Tranquillità

Tocco avvolgente, continuato, lento e profondo. Svolge un'attività distensiva, calmante e rilassante. La pelle sarà luminosa e levigata grazie alle proprietà terapeutiche dei fiori bianchi

60 min € 70

90 min € 110

Aroma Ritual - Mens sana in corpore sano

Movimenti molto dolci, per risvegliare l'energia dell'anima e ritrovare la giusta armonia con se stessi, stimolando e riattivando i chakra grazie all'utilizzo di oli essenziali.

60 min € 70

90 min € 110

Rituale Nettare degli Dei

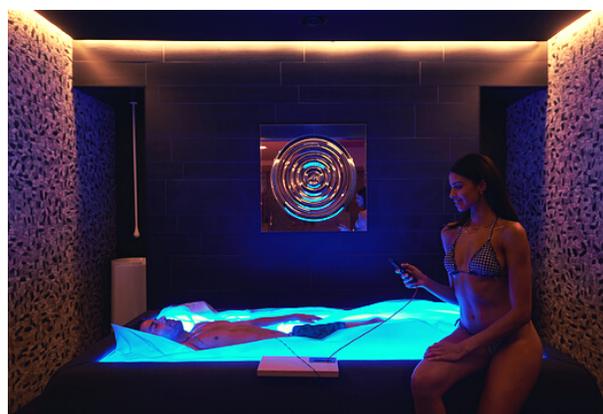
Movimenti e sfioramenti delicati, alternati al altri più vigorosi, partendo dalla nuca per arrivare ai piedi. travolgendo il corpo e l'anima con l'utilizzo di una crema a base di miele e bergamotto.

60 min € 70

90 min € 110

ZEROBODY DRY FLOATING EXPERIENCE

nu
relax
your personal trainer



ZeroBody Il lettino **Floating** che annulla il peso corporeo, unito all'effetto **meditativo** amplificato dei percorsi audio guida **NuRelax**.

www.starpool.com



TRATTAMENTI

Scrub massage corpo

Con scrub salino, ideale per stimolare il rinnovo cellulare e idratare la pelle. Seguito da massaggio relax con olio di Argan

60 min € 60

Antistress olistico

Riattiva la circolazione venosa, distende i muscoli e rigenera la mente con l'utilizzo di olio essenziale di agrumi

60 min € 70

90 min € 110

Decontratturante e rilassante

Distende le tensioni muscolari, alleviando i dolori. migliora la circolazione venosa aumentando l'apporto di ossigeno a tutto il corpo

60 min € 70

Rassodante - anticellulite

Movimenti circolatori e sollecitazioni più decise per stimolare le zone interessate. Si andrà a migliorare e a rendere più efficace la circolazione sanguigna e quella linfatica eliminando i liquidi in eccesso con l'utilizzo di una crema con olio di caffè, cannella, edera.

60 min € 70

Antiage

Idrata e distende i muscoli facciali portando il giusto apporto di ossigeno per combattere i segni del tempo con effetto rigenerante grazie alle proprietà terapeutiche di miele e bergamotto

30 min € 45