



APERISPA & PARTY*

Start 21.30

Percorso SPA & Aperitivo

Abbinamenti mari e monti. Su richiesta anche vegan.

Drink / Wine / Prosecco Superiore DOCG

€ 45 per persona

Percorso SPA & Apericena Finger food

Fantasiose sfiziose.

Drink / Wine / Prosecco DOCG o Long Drink

€ 55 per persona

Percorso SPA & Aperisushi

Sushi e spiedini di frutta fresca.

Drink / Wine / Prosecco DOCG

€ 50 per persona

Percorso SPA & Champagne

Degustazione di frutta esotica e ostriche.

Champagne

€ 75 per persona

Max 12 pax



*Pacchetti personalizzati su richiesta.
SPA ad uso esclusivo con supplemento



Località Garrubbe
Feroletto Antico (CZ)

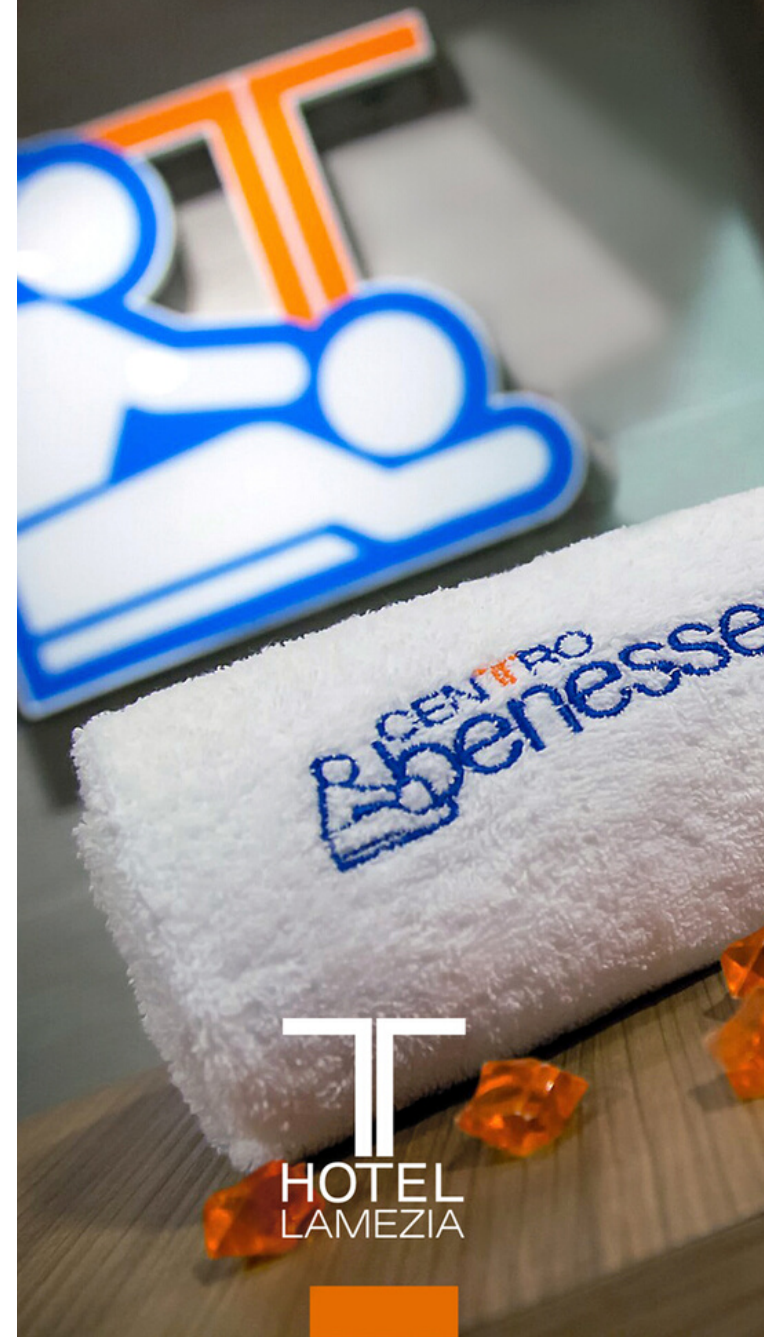


+39 0968 754 009



+39 340 581 2554

www.thotelamezia.it



Prezzi e descrizioni potrebbero subire variazioni senza alcun preavviso



PERCORSO SPA

90 min € 35

Idromassaggio

Sauna

Bagno turco

Docce emozionali

Cromoterapia

Percorso kneipp

Hydrobike

Tisaneria

Angolo relax

Palestra Technogym

MASSAGGI

Decontratturante cervicale e schiena 30 min € 35

Riattivante circolatorio 40 min € 45

Defaticante Gambe 40 min € 45

Sportivo pre/post gara 40 min € 45

Modellante 50 min € 45

Total body 50 min € 55

Riflessologia plantare 40 min € 55

Massaggio ayurvedico 40 min € 55

RITUALI

Rituale della Tranquillità

Tocco avvolgente, continuato, lento e profondo. Svolge un'attività distensiva, calmante e rilassante. La pelle sarà luminosa e levigata grazie alle proprietà terapeutiche dei fiori bianchi

60 min € 70

90 min € 110

Aroma Ritual - Mens sana in corpore sano

Movimenti molto dolci, per risvegliare l'energia dell'anima e ritrovare la giusta armonia con se stessi, stimolando e riattivando i chakra grazie all'utilizzo di oli essenziali.

60 min € 70

90 min € 110

Rituale Nettare degli Dei

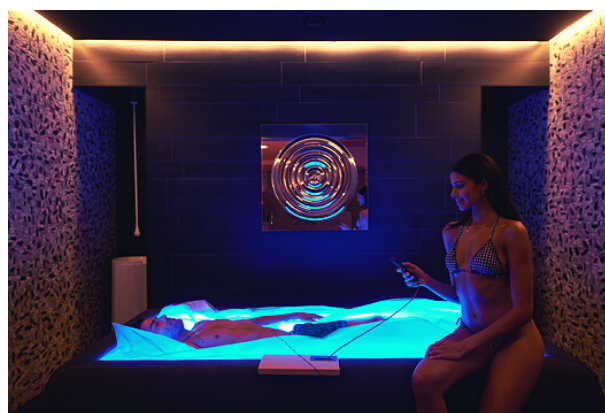
Movimenti e sfioramenti delicati, alternati ad altri più vigorosi, partendo dalla nuca per arrivare ai piedi. travolgendo il corpo e l'anima con l'utilizzo di una crema a base di miele e bergamotto.

60 min € 70

90 min € 110

ZEROBODY
DRY FLOATING EXPERIENCE

nu
relax
your personal trainer



ZeroBody Il lettino Floating che annulla il peso corporeo, unito all'effetto meditativo amplificato dei percorsi audio guida NuRelax.

www.starpool.com



TRATTAMENTI

Scrub massage corpo

Con scrub salino, ideale per stimolare il rinnovo cellulare e idratare la pelle. Seguito da massaggio relax con olio di Argan

60 min € 60

Antistress olistico

Riattiva la circolazione venosa, distende i muscoli e rigenera la mente con l'utilizzo di olio essenziale di agrumi

60 min € 70

90 min € 110

Decontratturante e rilassante

Distende le tensioni muscolari, alleviando i dolori. migliora la circolazione venosa aumentando l'apporto di ossigeno a tutto il corpo

60 min € 70

Rassodante - anticellulite

Movimenti circolatori e sollecitazioni più decise per stimolare le zone interessate. Si andrà a migliorare e a rendere più efficace la circolazione sanguigna e quella linfatica eliminando i liquidi in eccesso con l'utilizzo di una crema con olio di caffè, cannella, edera.

60 min € 70

Antiage

Idrata e distende i muscoli facciali portando il giusto apporto di ossigeno per combattere i segni del tempo con effetto rigenerante grazie alle proprietà terapeutiche di miele e bergamotto

30 min € 45